



CONIGLIO IN CARCIOFAIA: IL CARCIOFO SPINOSO SARDO

CONIGLIO IN CARCIOFAIA: IL CARCIOFO SPINOSO SARDO

Preparato per noi da Patrizia Malomo - [ANDANTE CON GUSTO](#), vi presentiamo la ricetta realizzata con olio evo Nocellara del Belice DOP.

Il carciofo è un ortaggio pieno di poesia.

Come diceva Neruda, nella sua Ode al Carciofo, sembra un soldato protetto dalla sua armatura.

Ma soltanto le mani di una donna riescono a trasformarlo nella più deliziosa delle pietanze.

In effetti il suo aspetto è minaccioso, svettante verso l'alto coperto da un elmo puntuto.

Pensiamo alla Rosa. Il suo profumo inebria gli insetti che l'aiutano a prosperare ma le spine la difendono da mani rapaci.

Il carciofo difende il suo ambito cuore, dietro una corazza robusta e piena di spine.

Scoprite la ricetta [qui](#)