

Autunno in Umbria nei luoghi della natura e del silenzio

L'autunno in Umbria offre un arcobaleno naturale in terra, fatto di **colline coperte da argentei olivi, vallate di rosseggianti vigneti, boschi in pieno foliage, spettacolo** incredibile che si nutre delle variazioni delle foglie che da verdi diventano gialle, arancioni, rosse e infine marroni, creando una meravigliosa tavolozza di **tonalità cangianti**.

L'autunno è il periodo dell'anno in cui **camminare** è il modo migliore per godere della **natura umbra**, dei sentieri, dei **borghi medievali**, ma anche dei **prodotti enogastronomici** del territorio regionale, grazie alle **escursioni guidate** proposte dal **progetto dell'Associazione "I Tuoi Cammini"**, che per i mesi di ottobre e novembre 2021 propone dei **trekking** nella natura in Umbria, facendo da collegamento tra l'attività di **turismo attivo all'aria aperta** e l'offerta turistico-paesaggistica, culturale ed enogastronomica dell'Umbria, collaborando con produttori di eccellenze locali ed eventi regionali come **Frantoi Aperti** in Umbria, la **Festa del Bosco** di Montone (Pg), **"Festival"** a Trevi (Pg) (**Per informazioni e prenotazioni:** I Tuoi Cammini Tel. 335 6468058 - ituoicammini@gmail.com - www.ituoicammini.com).

Si inizierà **domenica 10 ottobre**, con un **trekking** nei boschi che circondano il piccolo borgo di **Pietralunga**(PG). Il borgo di Pietralunga, immerso nella natura della **Valle del Carpina**, è una delle tappe dei pellegrini che percorrono il cammino di San Francesco; è noto per la produzione della patata bianca **DE.CO**, ma i boschi circostanti sono ricchi di tartufi. Al termine della passeggiata, sarà infatti possibile **partecipare alla caccia al tartufo, guidati da esperti cavatori**, che terminerà con una degustazione del prezioso tubero presso l'az. Giuliano Tartufi.

Domenica 24 ottobre è in programma un **trekking nel Parco del Monte Peglia presso la Riserva M.A.B. (Man And Biosphere) dell'UNESCO**, con partenza dal Parco dei Sette Frati. La Riserva del Monte Peglia, proclamata nel 2018 come Patrimonio UNESCO, si trova alla confluenza del fiume Tevere e del fiume Paglia. Il territorio, un antico vulcano oggi spento, è caratterizzato da un sistema ellittico di colline circondate su tre lati dalla confluenza dei due fiumi, tra le quali emerge il Monte Peglia. Il suo ecosistema è costituito da una vasta area boschiva con un'importante presenza di fauna, flora e funghi. Le aree interessate dal riconoscimento UNESCO, sono quelle dei comuni di San Venanzo, Orvieto, Parrano e Ficulles.

Domenica 31 ottobre sarà la volta di **Trevi (Pg)**, dove grazie alla collaborazione con l'evento **"Festival"** (www.festival.it) che fa parte del cartello di Frantoi Aperti in Umbria (www.frantoiaperti.net), ci sarà un **trekking tra gli olivi** della Fascia Olivata Assisi - Spoleto, proclamata dalla **FAO** - l'organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura - come primo territorio italiano considerato **"Patrimonio agricolo di importanza mondiale"**. Durante il trekking sarà possibile osservare la raccolta delle olive e al termine dell'escursione ci sarà un **assaggio di olio e.v.o. appena franto**.



Associazione Nazionale
Città dell'Olio

Lunedì 1° novembre il trekking proposto in collaborazione l'evento "**Festa del Bosco**" di **Montone (Pg)** porterà ad attraversare **i boschi che circondano il borgo** di Montone (Pg), uno dei Borghi più Belli d'Italia, immerso nelle verdi colline in quella zona dell'Umbria settentrionale conosciuta come "**Alta Valle del Tevere**". Al termine dell'escursione ci sarà un **assaggio di prodotti autunnali del bosco**.

Per tutto il **mese di novembre** poi saranno proposti trekking in concomitanza degli eventi che fanno parte del cartellone della manifestazione **Frantoi Aperti in Umbria che si terrà dal 29 ottobre al 28 novembre 2021**(www.frantoiaperti.net).

Per informazioni e prenotazioni: I Tuoi Cammini Tel. 335 6468058
- ituoicammini@gmail.com - www.ituoicammini.com