

## “Trevi Benessere - Il weekend della salute”: bilancio positivo

**Si è conclusa domenica 13 settembre, la 5° edizione di “Trevi Benessere - il week-end della salute”,** la prima manifestazione in Umbria, dedicata alla salute e al benessere psicofisico.

50 le iniziative in programma tra attività sportive, meditazione, mostre, escursioni, attività olistiche, screening gratuiti, educazione alimentare per questa edizione organizzata **al fine di divulgare corretti stili di vita**, un'alimentazione sana e l'attività fisica come modi per vivere sentendosi bene, così come promosso dal team della Casa della Salute di Trevi e della Asl 2 dell'Umbria e che in questo atipico anno, sono state volte in particolare al **superamento dello stress e dell'ansia accumulati durante questo difficile periodo di pandemia e lockdown.**

Tante le associazioni sportive e non coinvolte, 6 le Scuole di ballo che hanno tenuto esibizioni in piazza, circa 100 le persone che hanno usufruito di visite e screening gratuiti alla Casa della Salute di Trevi, 100 i partecipanti alla camminata tra gli olivi di sabato 12 settembre e 55 i partecipanti a quella in programma domenica 13 settembre.

**Tre gli atleti** che questo anno hanno voluto portare la **loro testimonianza** di quanto l'attività fisico motoria sia di fondamentale importanza per il benessere psicofisico della persona: **Luca Panichi, Alessandro Terrin e la velista Flavia Tartaglino.**

“L'amministrazione comunale è impegnata da sempre a mantenere alta l'attenzione sui servizi socio sanitari e sulla medicina del territorio. - **Ha commentato Stefania Mocoli, Assessora alle politiche socio sanitarie del Comune di Trevi** - Il successo di manifestazioni come questa denotano che il tema è molto attuale e la direzione quella giusta: divulgare corretti stili di vita è utile a mantenersi sani e il fatto che sia presente una Casa della Salute dove organizzare e monitorare lo stato di benessere della popolazione indica quanto siano necessarie le sinergie tra istituzioni e operatori del servizio sanitario nazionale. Ci tengo a ringraziare - **ha concluso la Mocoli** - tutti i partecipanti, i medici, gli infermieri, la Protezione Civile e tutti coloro che a vario titolo hanno reso possibile questa edizione di Trevi Benessere”

A chiudere questa due giorni di prevenzione e promozione della salute psicofisica il flashmob **“Trevi Benessere Dance Challenge” coordinato dall'insegnante di scienze motorie Silvia Sartini, con cui si è voluto ringraziare i medici e gli operatori sanitari del Servizio Sanitario Nazionale i medici e gli operatori sanitari del Servizio Sanitario Nazionale** che in questo anno di pandemia, sono in prima linea nella lotta al virus e lanciare un invito a **rispettare le regole, per mettere fuori gioco il Covid-19.**

Trevi Benessere è promosso dal Comune di Trevi nell'ambito della sperimentazione ministeriale della Casa della Salute in collaborazione con l'azienda Usl Umbria 2, con il contributo della Regione Umbria (PSR Umbria 2014 - 2020), dell'Avis comunale di Trevi e di Federsanità Anci Umbria.