NEWS - 10 LUGLIO 2020

Estratto di foglie di ulivo, lo avete mai provato? Ecco a cosa serve...

L'infuso di foglie di ulivo possiede proprietà: antiossidanti, antibatteriche, antinfiammatorie, immunostimolanti. Non solo l'olio extravergine di oliva vanta delle qualità salutari preziose, ma anche le sue foglie, infatti l'infuso di foglie di ulivo è l'antibiotico naturale più potente al mondo. Oggi molti ignorano che si tratta di un rimedio naturale di cui è possibile beneficiare, mentre la tradizione popolare ha per secoli usato le foglie della pianta. Proprio per usufruire di tutte le sue proprietà di tipo farmaceutico. La fitoterapia suggerisce di bere un infuso di foglie di ulivo perché ricche di benefici per la salute. Oltre ad assumere il fitoestratto sotto forma di infuso, in vendita si può trovare il rimedio anche sotto forma di integratore.
Nelle foglie di ulivo si concentrano diversi principi attivi a cui attribuire diversi benefici per la nostra salute. Tra le componenti essenziali si trova l'oleuropeina. Questo polifenolo ha un gran numero di proprietà. Infatti ha virtù: antiossidante, antibatterica, antinfiammatoria, immunostimolante. Se si assume il rimedio, l'oleuropeina una volta entrata in circolo nel nostro organismo viene scomposta per diventare una sostanza in grado di debellare: batteri, virus, funghi. Ecco quindi dei buoni motivi per sorseggiare un infuso di foglie di ulivo. In particolare il rimedio è considerato un potente antibiotico naturale. Per la preparazione basta far bollire una tazza di acqua in cui versare un cucchiaino di fitoestratto. Si lascia in infusione a fuoco spento e coperto per almeno una decina di minuti. Si può edulcorare con miele o stevia. Il rimedio si consiglia anche come analgesico capace di placare il dolore in ogni sua forma. Ma si rivela anche un toccasana in caso di diabete. Non solo l'infuso ma pure l'estratto di foglie di ulivo sono utili nel trattamento del diabete. Perché i principi attivi contenuti nelle foglie sono in grado di ridurre i livelli ematici di zucchero. Un altro impiego vantaggioso del rimedio lo si registra in caso di ipertensione. Un recente studio ha documentato che i soggetti che soffrono di pressione alta possono ottenere degli effetti positivi, se bevono ogni giorno l'infuso di foglie di ulivo. Ma anche chi soffre di osteoporosi e di artrite può trarne beneficio. Il rimedio infatti è capace di lenire il dolore articolare cronico causato dalle patologie.